

INSCRIPCIONS

Del 16 al 25 de setembre

Presencialment a l'OMAC de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries
(preferiblement demanant cita prèvia) o via telemàtica
a través de la web www.castello.cat
Places limitades

MÉS INFORMACIÓ

fmonino@castello.cat / 669 812 672 (Francesc)

Per què cal fer activitat física cada dia?



Ajuda a prevenir i controlar les malalties



Millora la salut mental i redueix l'estrès



Millora el funcionament del cos



Et dona més energia i enforteix el teu cor



Ajuda a mantenir el pes saludable



Millora l'autoestima i l'estat d'ànim



Millora el son i afavoreix el descans



VIU L'ESPORT
— A —
CASTELLÓ
D'EMPÚRIES



Ajuntament de
la Comtal Vila de
Castelló d'Empúries



VIU L'ESPORT
— A —
CASTELLÓ
D'EMPÚRIES



Ajuntament de
la Comtal Vila de
Castelló d'Empúries

ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

D'octubre de 2020 a maig de 2021

INICIACIÓ ESPORTIVA

JOCS PREESPORTIUS

HORARI

De 16 h a 17.30 h

EDATS

Educació Infantil (P4/P5)

DIA i LLOC

Dimarts - P4 Ruiz Amado - Pavelló

Dimecres - P5 Ruiz Amado - Pavelló

Dijous - P4/P5 Joana d'Empúries. Sala polivalent

PREU

50 €/anual

*Inclou participació gratuïta als cross i trobades esportives comarcals i locals (si les condicions sanitàries ho permeten)

FUNCIONAMENT

El monitor responsable de l'activitat esperarà els alumnes davant les seves classes de l'escola a les 16 h i els portarà a l'espai de pràctica esportiva. L'activitat començarà a les 16.30 h. Entre les 16 h i les 16.30 h els nens tindran temps per berenar. Els nens que vinguin d'altres escoles hauran de ser al lloc de pràctica esportiva a les 16.30 h.

MULTIESPORTS

BÀSQUET, HANDBOL, FUTBOL SALA, HOQUEI, BÀDMINTON...

HORARI

De 16 h a 17.45 h

EDATS

Educació primària (1r/2n - 3r/4t)

DIES i LLOC

Dilluns - 1r/2n Ruiz Amado. Pavelló

Dijous - 3r/4t Ruiz Amado. Pavelló

Dimecres 1r/2n Joana d'Empúries. Sala polivalent

PREU

50 €/anual

*Inclou participació gratuïta als cross i trobades esportives comarcals i locals (si les condicions sanitàries ho permeten)

FUNCIONAMENT

El monitor responsable de l'activitat esperarà els alumnes davant les seves classes de l'escola a les 16 h i els portarà a l'espai de pràctica esportiva. L'activitat començarà a les 16.30 h. Entre les 16 h i les 16.30 h els nens tindran temps per berenar. Els nens que vinguin d'altres escoles hauran de ser al lloc de pràctica esportiva a les 16.30 h.



ESCALADA

LLOC

Rocòdrom municipal (sala polivalent)

DIES I HORES

Dilluns de 16.30 h - 17.45 h - 3r/4t

Dimarts de 16.30 h - 17.45 h - 5è/6è

Dimarts de 17.45 h - 19 h - 1r/2n ESO

Dimecres de 16.30 h - 17.45 h - 1r/2n

PREU

20 €/mes

ENTITATS ESPORTIVES

CLUB BÀSQUET CASTELLÓ

basquet@basquetcastello.cat

655 938 587 (Carlos)

CLUB FUTBOL ESPLAIS

cfesplais@gmail.com

699 127 961 (Gerard)

CLUB HANDBOL ESPLAIS

handbolemporda@gmail.com

650 329 896 (Antonio)

XON'S REM EMPURIABRAVA

jordipujadasjorda@gmail.com

660 982 000 (Jordi)

GRUP EMPORDANÈS

D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

Teles acrobàtiques

geiscastello@gmail.com

669339859 (Àlex)

CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

cgrcastelloempuries@gmail.com

687 906 566 (Gemma)

CLUB PATÍ CASTELLÓ D'EMPÚRIES

lidiagonzalez.js@gmail.com

633 18 80 33 (Lidia)

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA HAJIME

(JUDO)

associaciohajime@gmail.com

654 142 974 (Dani)

INNAE TAEKWONDO EMPÚRIES

Innae_empuries@itf.cat

677 614 434 (Guglielmo)

