

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

TALLERS DE MEMÒRIA

Dilluns, de 17 a 18 h, al Casal de Castelló.

Preu i inscripcions: gratuït.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h,

al Pavelló Municipal d'Esports.

Dimarts i dijous, d'11 a 12 h,

a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït.

QI GONG* (pràctiques en grup)

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h, a la plaça de Les Palmeres.

Dijous, de 9.30 a 10.30 h, a la plaça de Les Palmeres.

ESCALADA PER A ADULTS

Dimecres, de 20 a 21.15 h,

a la Sala Polivalent (rocòdrom municipal)

Preu i inscripcions: 20 euros al mes

Més informació al Departament d'Esports, al 669 81 26 72

o bé, a esports@castello.cat

BALLS EN LÍNIA*

Dilluns, de 16 a 17.30 h, a la Platja d'Empuriabrava.

Dimarts, de 16 a 17.30 h, a la Platja d'Empuriabrava.

Dimecres, de 16 a 17.30 h, a la Platja d'Empuriabrava

(grup d'iniciació).

MUSICOTERÀPIA*

Dimecres, de 16 a 17 h, al Casal de Castelló.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.

CLASSES DE GUITARRA EN GRUP

Classes de guitarra per a totes les edats. Aprendre a tocar

la guitarra de manera divertida i didàctica.

A càrrec de Xavi Masó.

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h,

a l'Espai Alberes (grup d'iniciació).

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

XERRADA: SÓN SEGURS ELS PRODUCTES D'HIGIENE I COSMÈTICA QUE CONSUMIM? FETS I ALTERNATIVES

Xerrada per aprendre a detectar quins components

dels productes cosmètics poden ser nocius per la nostra

salut i descobrir quines alternatives respectuoses i

naturals tenim a l'abast.

A càrrec de Laura Bagué, d'Ohana – Salut Integrativa.

Dissabte 2 d'abril, d'11 a 13 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït.

TALLER: VULL UNA ALIMENTACIÓ CONSCIENT

Taller de dues sessions per a conèixer les bases de

l'alimentació conscient, aprendre a llegir etiquetes

nutricionals fàcilment i crear plats sans i equilibrats.

A càrrec de Clàudia Presas.

Dimecres 16 i dimecres 23 de març, de 19 a 21 h,

a la Capella de Santa Clara.

Preu i inscripcions: 5 euros.

ARTESANIA

PATCHWORK*

Dilluns, de 15 a 18 h,

a l'Espai Alberes.

Dimarts, de 15 a 19 h,

al Casal de Castelló.

POSA FIL A L'AGULLA*

Grup A: dimecres, de 15 a 17 h,

al Casal de Castelló.

Grup B: dimecres, de 18.30 a 20.30 h,

al Casal de Castelló.

BOIXETS*

Dilluns, de 16 a 19 h,

al Casal de Castelló.

LABORS DE MITJA*

Dimarts, de 15 a 17 h,

al Casal de Castelló.

Divendres, de 15.30 a 17.30 h,

a l'Espai Alberes.

TALLER DE PINTURA*

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h,

al Convent de Santa Clara.

Dijous, de 16.30 a 18.30 h,

al Convent de Santa Clara.

Dijous, de 19 a 21 h,

al Convent de Santa Clara.

Divendres, de 16 a 18 h,

a l'Espai Alberes.

TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Taller per aprendre i posar en pràctica les tècniques

bàsiques de restauració de mobles.

Dimarts i dimecres, de 9.30 a 12.30 h, a El Centro.

Preu i inscripcions: 15 euros. Places limitades.

***Aquests cursos tenen un cost.**

Per a més informació: Serveis a la Ciutadania de

l'Ajuntament (972 25 01 65).

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

L'Escola Municipal de Música té una oferta de classes

per a totes les edats, amb l'objectiu de donar resposta

a les necessitats d'expressió artística i de formació

musical (llenguatge musical, cant coral i aprenentatge

d'instruments).

L'escola respon a un model formatiu que té la intenció de

posar a l'abast de la ciutadania les eines per accedir a la

pràctica musical, amb una oferta individual i col·lectiva,

potenciant l'aprenentatge en grup.

Per a més informació i inscripcions:

Escola Municipal de Música de Castelló

d'Empúries "Antoni Agramont"

Carrer Carbonar 4

Tel. 972 25 05 28

A/e: musica.castellodempuries@gmail.com

TALLERS FAMILIARS A L'ECOMUSEU FARINERA

Dissabte 5 de març

TALLER DE COSIR:

FEM UN *TOTE BAG* AMB

TEXANS RECICLATS

Dissabte 16 d'abril

TALLER DE CUINA:

FEM CUPCAKES DE SANT JORDI

Dissabte 21 de maig

TALLER DE CUINA:

FEM PIRULETES DE XOCOLATA

FARINONES

Horari: 11 h.

Lloc: Ecomuseu Farinera.

Preu i inscripcions:

2 euros/adult i 1 euro/majors de 6 anys.

Places limitades.

Cal inscripció prèvia a l'Ecomuseu-Farinera,

al telèfon 972 25 05 12 o bé,

a informacio@ecomuseufarinera.org

Els nens i nenes han d'anar acompanyats d'un/a adult/a.

L'aforament estarà limitat a 6 unitats de convivència.

Organitza:

Ecomuseu-Farinera

Ajuntament de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:

Diputació de Girona

Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

SERVEIS

SERVEI D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ FORMATIVA

Informació, orientació i suport personalitzat

per millorar l'itinerari formatiu i, facilitar així la

inserció laboral.

Més informació al Departament d'Ensenyament

de l'Ajuntament.

SERVEI D'ASSESSORAMENT A EMPRESES

Gratuït per a empreses i per a emprenedors/es

amb la col·laboració de Grupter Assessoria

d'Empreses SLU i Sad'è 2005 SLU.

Ofereix l'acompanyament en la creació de l'empresa,

tant per aquells/es que vulguin materialitzar el seu

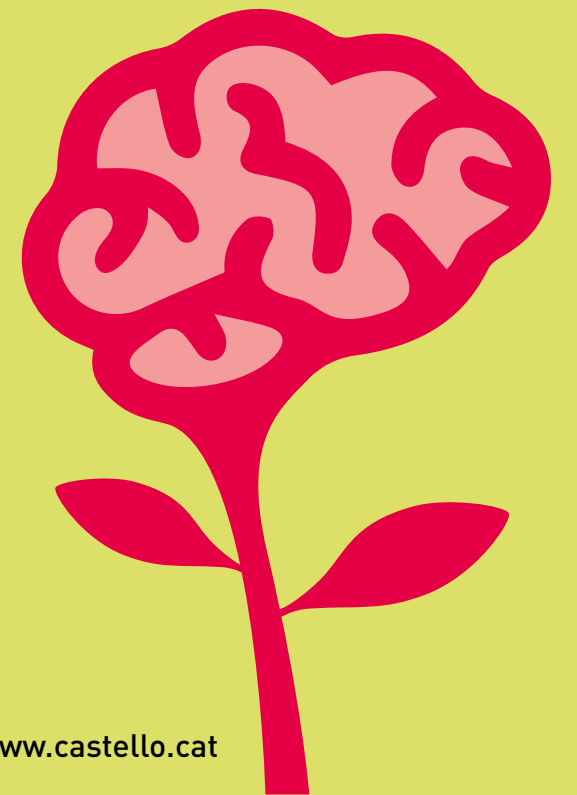
projecte empresarial com per aquells/es que ja el

tinguin iniciat i vulguin créixer.

AGENDA FORMATIVA 2021-2022 FEBRER-JUNY



Ajuntament de
la Comtat Vila de
Castelló d'Empúries



www.castello.cat

Organitza:



Ajuntament de
la Comtat Vila de
Castelló d'Empúries

Amb el suport de:



Ecomuseu Farinera
de Castelló d'Empúries
FINACTEC



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Girona

AGENDA FORMATIVA 2021-2022 FEBRER-JUNY

INSCRIPCIONS

A partir del 21 de febrer pots formalitzar la teva inscripció de manera online a través de la Seu Electrònica mitjançant una instància genèrica on cal adjuntar-hi: fitxa d'inscripció i comprovant de pagament (en el cas dels cursos que tenen cost). El pagament es pot efectuar en el següent número de compte:

ES30 2100 0122 3902 0000 2631

Per a fer la inscripció de forma presencial, també es pot demanar hora per cita prèvia a les oficines de l'OMAC d'Empuriabrava i del Centre Històric.

Telèfon OMAC Empuriabrava: 972 45 41 32
Telèfon OMAC Centre Històric: 972 25 04 26

Als cursos amb places limitades tindran prioritat les persones empadronades al municipi.

MESURES PER LA COVID-19

Degut a l'excepcionalitat de la situació que vivim, s'han pres diferents mesures que afecten el funcionament habitual dels cursos i activitats programades:

- El nombre de places disponibles es veurà afectat en funció de la capacitat de l'espai on es desenvolupi l'activitat.
- És obligatori l'ús de mascareta en totes les activitats.
- És obligatori rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- El material requerit només podrà ser compartit sempre i quan es pugui garantir la neteja i desinfecció d'aquest en cada ús.
- Cal mantenir la distància de seguretat, establerta en la normativa vigent, entre els participants.
- Es recomana a les persones de risc no participar en les activitats (gent gran, persones embarassades, patologies respiratòries, etc.).
- L'organització es reserva el dret de cancel·lació o modificació d'activitats en funció de la normativa vigent.

INFORMACIÓ

Serveis a la ciutadania

Plaça Catalunya, 1 - Tel. 972 25 01 65

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

www.castello.cat

A/e: serveisalaciutadania@castello.cat

Espai Alberes

Comercial Alberes, 45 - Tel. 972 45 68 17 / 972 45 17 33

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

i de 15 a 19 h

FORMACIÓ BÀSICA

CURSOS DE CATALÀ (ConSORCI per a la Normalització Lingüística)

Cursos d'aprenentatge de la llengua catalana (45 hores).

Inici: 10 de gener

- Bàsic 1:** dilluns i dimecres, de 9 a 11 h, a l'Espai Alberes.
- Bàsic 2:** dilluns i dimecres, d'11.30 a 13.30 h, al Centre de Serveis Puigmal.

Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions en línia. Es poden trobar cursos de tots els nivells 100% en línia a www.cpnl.cat

TALLERS D'ALFABETITZACIÓ

Grup 1: dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h, al Casal de Castelló.

Grup 2: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h, al Centre de Serveis del Puigmal.

Inici: 14/15 de març

Final: 8/2 de juny

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

CURS D'ANGLÈS A2 (45 hores)

Assolir les capacitats de comprensió oral i escrita pròpies de les situacions comunicatives bàsiques.

Dilluns i dimecres, de 19 a 21 h, a l'Espai Alberes.

Inici: 14 de març

Final: 8 de juny

Preu i inscripcions: 40 euros. Places limitades.

CURS DE FRANCÈS A2 (45 hores)

Assolir les capacitats de comprensió oral i escrita pròpies de les situacions comunicatives bàsiques.

Dimarts i dijous, de 19 a 21 h, a l'Espai Alberes.

Inici: 15 de març

Final: 2 de juny

Preu i inscripcions: 40 euros. Places limitades.

COM FUNCIONA L'ORDINADOR (30 hores)

Nocions bàsiques d'informàtica per a principiants.

Dimarts i dijous, de 9 a 10.30 h, al Casal de Castelló.

Inici: 15 de març

Final: 19 d'abril

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

INFORMÀTICA BÀSICA (45 hores)

Gestions quotidianes d'internet i informàtica per a principiants.

Dimarts i dijous, d'11 a 13 h, al Casal de Castelló.

Inici: 15 de març

Final: 31 de maig

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

FORMACIÓ OCUPACIONAL

BORSA DE TREBALL MUNICIPAL

Servei d'informació, assessorament i orientació laboral per a persones empadronades al municipi en procés de recerca i/o millora de feina.

Dilluns i dimarts, de 9 a 13 h, a l'Espai Alberes.

Dimecres i dijous, de 9 a 13 h, al Casal de Castelló.

Atenció amb cita prèvia als telèfons:

659 884 225 / 972 45 68 17 / 972 25 01 65

TALLERS GRUPALS

Primer dilluns de cada mes, de 15 a 17 h, a l'Espai Alberes.

Tallers grupals rotatius:

- Dona una volta al teu CV i tenir-lo a mà.
- Trobar feina a través d'aplicacions mòbils/webs o porta a porta.
- Prepara't l'entrevista.
- Fes tràmits telemàtics tu mateix, sol·licitar cites prèvies, renovacions de documents...

S'establiran grups a través de les cites prèvies i segons aforament possible.

CURS D'INTRODUCCIÓ A LA CARNISSERIA (30 hores)

Curs destinat a conèixer, classificar i manipular els diferents tipus de carn.

Adreçat a persones inscrites a la Borsa de Treball Municipal.

A càrrec de l'Aula Gastronòmica de l'Empordà.

Del 28 de març al 8 d'abril, de dilluns a divendres,

de 9.15 a 12.15 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o a l'Espai Alberes.

CURS D'INTRODUCCIÓ AL LLEURE / CURS DE PREMONITORS/ES

L'Agrupament Escolta de Castelló d'Empúries (AEIG XOTS) i el Departament de Joventut, han dissenyat una formació per a introduir als i les participants al món del lleure. El curs vol oferir tot un seguit de coneixements, competències, recursos i experiències, alhora que passem uns dies ben divertits. Es donarà un certificat d'assistència.

Dissabte 9, dilluns 11 i dimarts 12 d'abril (Setmana Santa).

Preu i inscripcions: 8 euros. Inscripcions als Espais Joves del municipi, a partir de l'1 de març de 2022.

Places limitades per ordre d'inscripció.

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE (Intensiu Setmana Santa)

Aquest curs capacita per a l'exercici qualificat d'aquesta professió i proporciona la formació necessària per adquirir la competència professional i el coneixement propis d'aquest sector. Un cop superat tot el procés formatiu s'obté el Diploma i el Carnet de monitor/a d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil expedit per la Generalitat de Catalunya.

Cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs.

A càrrec de l'Escola l'Empordà.

Del 8 d'abril al 16 de maig, a l'Espai Alberes

d'Empuriabrava i al CAR de Roses.

Preu i inscripcions: 265 euros. Inscripcions presencials als Espais Joves municipals (972 15 63 23). Inscripcions online a escolaemporda.cat

CURS DE MONITOR/A DE MENJADOR ESCOLAR 100% ONLINE

El curs té com a objectiu capacitar l'alumne/a per fer competentment la tasca d'acompanyant, tant des del punt de vista de l'exigència legal com des del punt de vista educatiu. Aquesta activitat és sempre educativa i, aquest curs té la pretensió de fer-ne conscients a l'alumnat perquè actuï en conseqüència. Un cop superat el curs, s'entrega un títol propi que acredita l'aprofitament i la realització satisfactòria del curs.

Cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs.

A càrrec de l'Escola l'Empordà.

Inici: 9 de març (telemàtic).

Preu i inscripcions: 125 euros. Inscripcions i informació als Espais Joves municipals (972 15 63 23). Inscripcions online a escolaemporda.cat

CURS DE VETLLADOR/A 100% ONLINE

El curs de vetllador/a-monitor/a d'infants amb necessitats educatives especials té com a objectiu capacitar l'alumne/a per ser competent en la tasca de suport dins les aules a infants amb necessitats educatives especials. un cop superat el curs, l'Escola Empordà emet un títol propi. Diploma i carnet de vetllador/a, Monitor/a d'infants amb necessitats educatives especials, és un títol propi corresponent a 32 hores de formació bàsica en temes d'educació especial.

Cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs.

A càrrec de l'Escola l'Empordà.

Inici: 9 de març (telemàtic).

Preu i inscripcions: 185 euros. Inscripcions i informació als Espais Joves municipals (972 15 63 23). Inscripcions online a escolaemporda.cat

CURS D'OPERARI/A DE PRODUCCIÓ I MAGATZEM

Formació de 260 hores, on s'obté el carnet de carretoner/a, es treballen competències bàsiques del perfil de mosso/a de magatzem, prevenció de riscos laborals, entre d'altres. Inclou pràctiques a empresa.

Cal estar inscrit/a al SOC i trobar-se en situació de desocupació laboral.

A càrrec de Fundació Privada Gentis.

De març a juny (pendent de concreció de dates i horari).

Preu i inscripcions: Gratuït. Inscripcions i informació al 689 38 43 77.

SERVEI DE SUPORT EN TRÀMITS TELEMÀTICS

Acompanyament en gestió de tràmits telemàtics en la recerca i acció laboral i en altres gestions del dia a dia. Divendres, de 9 a 14 h, a l'Espai Alberes.

Cal sol·licitar cita prèvia al 675 68 00 90.

Organitza: Càritas Parroquial de Castelló d'Empúries.

