

# SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

## TALLERS DE MEMÒRIA

Dilluns, de 17 a 18 h, al Casal de Castelló.  
**Preu i inscripcions:** gratuït.

## GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h,  
a l'Espai Alberes.  
Dimarts i dijous, d'11 a 12 h,  
al Pavelló Municipal d'Esports.  
**Preu i inscripcions:** gratuït.

## QI GONG\* (pràctiques en grup)

Dilluns, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.  
Dimecres, de 10 a 11.30 h, al Centre de Dia.  
Divendres, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.

## BALLS EN LÍNIA\*

Dilluns, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.  
Dimarts, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.  
Dimecres, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

## MUSICOTERÀPIA\*

Dimecres, de 16 a 17 h, al Casal de Castelló.  
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.

## COS ACTIU

Divendres, de 10 a 11 h, al Centre de Dia.  
**Preu i inscripcions:** gratuït.

## ESCALADA

Dimecres, de 20 a 21.15 h,  
al Rocòdrom Municipal (Sala polivalent).  
**Preu i inscripcions:** 80 euros / quadrimestre.  
Places limitades.

## TELES ACROBÀTIQUES

Dijous, de 20 a 21.30 h, a la Sala polivalent.  
**Preu i inscripcions:** 80 euros / quadrimestre.  
Places limitades.

## CLASSES DE GUITARRA EN GRUP

Classes de guitarra per a totes les edats. Aprendre a tocar la guitarra de manera divertida i didàctica.  
A càrrec de Xavi Masó.  
Dilluns, de 19 a 20 h, a l'Espai Alberes (grup d'iniciació).  
Dilluns, de 20 a 21 h, a l'Espai Alberes.  
**Preu i inscripcions:** 20 euros. Places limitades.

## CURS D'INICIACIÓ ALS ESCACS

T'agrada jugar a escacs? Vols aprendre'n o millorar el teu nivell? Mai n'has tingut l'oportunitat? Ara t'ofereim la possibilitat de passar-ho bé, aprenent.  
A càrrec del Club d'Escacs de Figueres.  
**Grup 1:** Dimarts, de 18.30 a 20 h, a l'Espai Alberes.  
**Grup 2:** Dimecres, de 18.30 a 20 h, al Casal de Castelló.  
**Inici: 17/18 d'octubre**  
**Preu i inscripcions:** 10 euros. Places limitades.

\*Aquests cursos tenen un cost.

**Per a més informació:** Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

# ARTESANIA

## PATCHWORK\*

Dilluns, de 15 a 18 h, a l'Espai Alberes.  
Dimarts, de 15 a 19 h, al Casal de Castelló.

## BOIXETS\*

Dilluns, de 16 a 19 h, al Casal de Castelló.

## LABORS DE MITJA\*

Dimarts, de 15 a 17 h, al Casal de Castelló.  
Divendres, de 15.30 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

## TALLER DE PINTURA\*

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h,  
al Convent de Santa Clara.  
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h,  
al Convent de Santa Clara.  
Dijous, de 16.30 a 18.30 h,  
al Convent de Santa Clara.  
Divendres, de 16 a 18 h,  
a l'Espai Alberes.

## TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Taller per aprendre i posar en pràctica les tècniques bàsiques de restauració de mobles.  
Dimarts, de 9.30 a 12.30 h, a El Centro.  
**Preu i inscripcions:** 15 euros. Places limitades.

\*Aquests cursos tenen un cost.

**Per a més informació:** Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

# ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

L'Escola Municipal de Música té una oferta de classes per a totes les edats, amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats d'expressió artística i de formació musical (llenguatge musical, cant coral i aprenentatge d'instruments).

L'escola respon a un model formatiu que té la intenció de posar a l'abast de la ciutadania les eines per accedir a la pràctica musical, amb una oferta individual i col·lectiva, potenciant l'aprenentatge en grup.

S'ofereixen classes de: llenguatge musical, cant coral, harmonia, conjunts instrumentals, cobla, violí, viola, contrabaix, piano, flauta travessera, saxòfon, flabiol, tible, tenora, trompeta, trombó, fiscorn, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric i bateria.

**Per a més informació i inscripcions:**

Escola Municipal de Música de Castelló d'Empúries "Antoni Agramont"  
Carrer Carbonar 4  
Tel. 972 25 05 28  
A/e: musica.castellodempuries@gmail.com

# TALLERS FAMILIARS A L'ECOMUSEU FARINERA

**Dissabte 24 de setembre**

## TALLER CREATIU: CONSTRUÏM UNA JOGUINA AMB MATERIALS RECICLATS

**Dissabte 22 d'octubre**

## TALLER DE CUINA: FEM GALETES DE TARDOR

**Dissabte 21 de maig**

## TALLER DE ROBÒTICA: WEDO 2.0

**Dissabte 21 de maig**

## TALLER CREATIU: FEM PAPER AMB FILIGRANES NADALENQUES

**Horari:** 11 h.

**Lloc:** Ecomuseu Farinera.

**Preu i inscripcions:**

2 euros/adult i 1 euro/majors de 6 anys.

Places limitades.

Cal inscripció prèvia a l'Ecomuseu-Farinera, al telèfon 972 25 05 12 o bé, a [informacio@ecomuseufarinera.org](mailto:informacio@ecomuseufarinera.org)

Les inscripcions obren 15 dies abans de l'activitat. Els nens i nenes han d'anar acompanyats d'un/a adult/a. L'aforament estarà limitat a 6 unitats de convivència.

**Organitza:**

Ecomuseu-Farinera

Ajuntament de Castelló d'Empúries

**Amb el suport de:**

Diputació de Girona

Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

# BIBLIOTECA RAMON BORDAS I ESTRAGUÉS

## TASTETS TIC

**El núvol a Internet i com utilitzar-lo**

**Dilluns 3 d'octubre**, a les 10 h.

**Iniciació al full de càlcul**

**Dijous 1 de desembre**, a les 10 h.

**Àlbum digital**

**Dijous 19 de gener**, a les 16 h.

**Treball amb arxius i carpetes**

**Dijous 26 de gener**, a les 16 h.

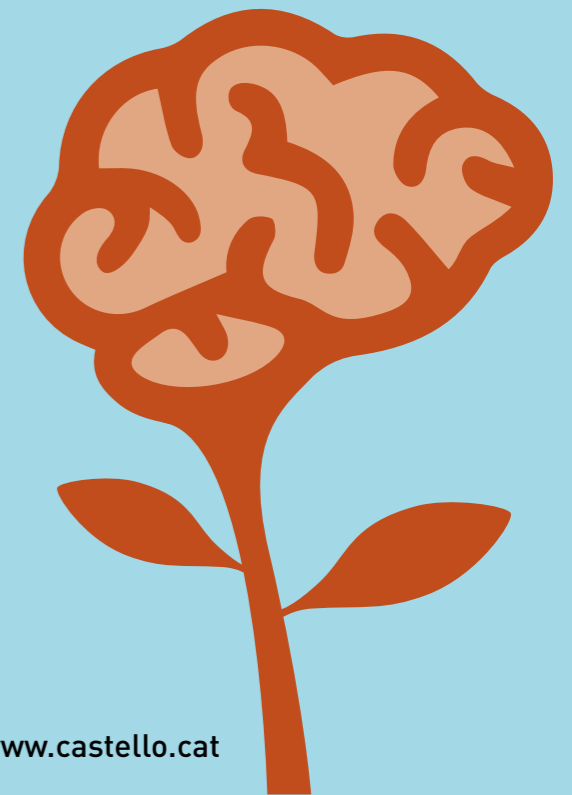
**Preu i inscripcions:** gratuït. Cal inscripció prèvia. Podeu reservar plaça al taulell de la Biblioteca o a través del telèfon 972 25 06 11 o el correu electrònic [biblioteca@castello.cat](mailto:biblioteca@castello.cat)

Per més informació contacteu amb el personal de la Biblioteca.

# AGENDA FORMATIVA 2022-2023 OCTUBRE-GENER



Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries



[www.castello.cat](http://www.castello.cat)

**Organitza:**



Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries

**Amb el suport de:**



Ecomuseu Farinera de Castelló d'Empúries  
MNACTEC



Cambra de Comerç de Girona



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



Diputació de Girona

# AGENDA FORMATIVA 2022-2023 OCTUBRE-GENER

## INSCRIPCIONS

A partir del 29 de setembre pots formalitzar la teva inscripció de manera online a través de la Seu Electrònica mitjançant una instància genèrica on cal adjuntar-hi: fitxa d'inscripció i comprovant de pagament (en el cas dels cursos que tenen cost). El pagament es pot efectuar en el següent número de compte:

**ES30 2100 0122 3902 0000 2631**

Per a fer la inscripció de forma presencial, també es pot demanar hora per cita prèvia a les oficines de l'OMAC d'Empuriabrava i del Centre Històric.

**Telèfon OMAC Empuriabrava: 972 45 41 32**  
**Telèfon OMAC Centre Històric: 972 25 04 26**

Als cursos amb places limitades tindran prioritat les persones empadronades al municipi.

## INFORMACIÓ

### Serveis a la ciutadania

Plaça Catalunya, 1  
Tel. 972 25 01 65  
Horari d'atenció al públic:  
de dilluns a divendres de 9 a 14 h  
[www.castello.cat](http://www.castello.cat)  
A/e: [serveisalaciutadania@castello.cat](mailto:serveisalaciutadania@castello.cat)

### Espai Alberes

Comercial Alberes, 45  
Tel. 972 45 68 17  
Horari d'atenció al públic:  
de dilluns a divendres de 9 a 14 h  
[www.castelloempren.com](http://www.castelloempren.com)  
A/e: [castelloempren@castello.cat](mailto:castelloempren@castello.cat)

### Centre Cívic Empuriabrava

SC Gran Reserva, 18  
Horari d'atenció al públic:  
de dilluns a divendres de 9 a 14 h  
A/e: [promocioeconomica@castello.cat](mailto:promocioeconomica@castello.cat)

## FORMACIÓ BÀSICA

### CURSOS DE CATALÀ (Consorti per a la Normalització Lingüística)

Cursos d'aprenentatge de la llengua catalana (45 hores).  
**Inici: 21 de setembre**

- **Bàsic 1:** dilluns i dimecres, d'11.30 a 13.30 h, al Centre de Serveis Puigmal.
- **Bàsic 1:** dilluns i dimecres, de 18 a 20 h, al Casal de Castelló.
- **Bàsic 2:** dilluns i dimecres, de 9 a 11 h, a l'Espai Alberes.

**Preu i inscripcions: gratuït.** Inscripcions en línia. El 12 i 13 de setembre per antics alumnes i del 14 al 16 de setembre per a nous alumnes. Els dies 14 i 15 de setembre, de 9.30 a 13.30 h, es farà suport presencial per a resolució de dubtes del procés d'inscripció. Es poden trobar cursos de tots els nivells 100% en línia a [www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat)

### TALLERS D'ALFABETITZACIÓ

**Grup 1:** dilluns i dijous, de 9.15 a 11.15 h, al Casal de Castelló.  
**Grup 2:** dimecres i divendres, de 9.15 a 11.15 h, al Centre de Serveis del Puigmal.  
**Inici: 17/19 d'octubre**  
**Preu i inscripcions:** gratuït. Places limitades.

### CURS D'ANGLÈS A1 (45 hores)

Assolir les capacitats de comprensió oral i escrita pròpies de les situacions comunicatives bàsiques. Dilluns i dimecres, de 19 a 21 h, a l'Espai Alberes.  
**Inici: 17 d'octubre**  
**Preu i inscripcions:** 40 euros. Places limitades.

### CURS DE FRANCÈS A1 (45 hores)

Assolir les capacitats de comprensió oral i escrita pròpies de les situacions comunicatives bàsiques. Dimarts i dijous, de 19 a 21 h, a l'Espai Alberes.  
**Inici: 18 d'octubre**  
**Preu i inscripcions:** 40 euros. Places limitades.

### COM FUNCIONA L'ORDINADOR (30 hores)

Nocions bàsiques d'informàtica per a principiants. Dimecres i divendres, de 9 a 10.30 h, al Casal de Castelló.  
**Inici: 17 d'octubre.**  
**Preu i inscripcions:** gratuït. Places limitades.

## FORMACIÓ OCUPACIONAL

### BORSA DE TREBALL MUNICIPAL

Servei d'informació, assessorament i orientació laboral dirigit a persones empadronades al municipi en procés de recerca i/o formació, amb l'objectiu de vehicular les ofertes laborals de les diferents empreses. Atenció amb cita prèvia als telèfons 659 88 42 25 / 972 45 68 17 / 972 25 01 65

### AULA ACTIVA

Espai per a la recerca activa de feina, obert a les persones inscrites a la Borsa de Treball amb acompanyament a la cerca telemàtica. Dimarts, de 9.30 a 13.30 h, a l'Espai Alberes. Dijous, de 9.30 a 13.30 h, al Casal de Castelló.

### TALLERS GRUPALS

Tallers grupals rotatius sense ordre establert. Els dilluns de 15 a 17 h a l'Espai Alberes.

- Donar una volta al CV i tenir-lo a mà.
- Trobar feina a través d'aplicacions mòbils/webs o porta a porta.
- Prepara't l'entrevista.
- Fes tràmits telemàtics tu mateix, sol·licitar cites prèvies, renovacions de documents...

**S'establiran grups a través de les cites prèvies i segons aforament possible.**

### PÍNDOLAS FORMATIVES

Sessions formatives de petit format encarades a la millora de competències tant a nivell personal com professional, amb l'objectiu de facilitar el procés de recerca de feina i la millora de d'habilitats i aptituds personals.

- **Objectiu professional i personal, enfocar-los i assolir-los**  
**Dimecres 26 d'octubre**, de 9.15 a 12.15 h, a l'Espai Alberes.

- **Trobar la feina que vull. Passió i professió**  
**Dimecres 9 de novembre**, de 9.15 a 12.15 h, a l'Espai Alberes.

- **Comunicació verbal i no verbal en una entrevista**  
**Dimecres 30 de novembre**, de 9.15 a 12.15 h, a l'Espai Alberes.

**Preu i inscripcions:** gratuït. Places limitades. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o a l'Espai Alberes.

## FORMACIÓ EMPRESARIAL I COMERCIAL

Jornades divulgatives gratuïtes per al comerç i l'emprenedoria.

### VINE A CONÈIXER EL TEU NPS (Net Promoter Score) I D'ALTRES INDICADORS CLAU DEL TEU NEGOCI

**Dijous 27 d'octubre**, de 14 a 16 h.  
Format híbrid: a l'auditori del Centre Cívic d'Empuriabrava i online a través de Zoom. Taller que oferirà les eines per aconseguir clients satisfets i obtenir resultats ràpids en el teu negoci. A càrrec de Xavier Borràs, professor de Comunicació en Màsters Universitaris. Inscripcions a [www.https://jornades.feslabossa](http://www.https://jornades.feslabossa)

### EL CERVELL COMPRADOR

**Dijous 3 de novembre**, de 14 a 16 h.  
Format híbrid: a l'auditori del Centre Cívic d'Empuriabrava i online a través de Zoom. Aprendre el funcionament del cervell del client, què el motiva a comprar. A càrrec de Xavier Borràs, professor de Comunicació en Màsters Universitaris. Inscripcions a [www.https://jornades.feslabossa](http://www.https://jornades.feslabossa)

Per a més informació, contacteu al Departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.  
Horari d'atenció al públic:  
de dilluns a divendres de 9 a 14 h  
Tel: 972 45 00 88  
A/e: [promocioeconomica@castello.cat](mailto:promocioeconomica@castello.cat)

## SERVEIS

### SERVEI D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ FORMATIVA

Informació, orientació i suport personalitzat per millorar l'itinerari formatiu i, facilitar així la inserció laboral. Més informació al Departament d'Ensenyament de l'Ajuntament.

### GARANTIA JUVENIL

Tens entre 16 i 29 anys? Estàs buscant feina? No estàs fent cap acció formativa ni educativa? Apunta't al Programa de Garantia Juvenil. Iniciativa a nivell europeu per reduir l'atur juvenil. Si compleixes els requisits, la Generalitat t'oferirà una oferta de treball, pràctiques o formació. Adreça't als Espais Joves.

