

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

TALLER/XERRADA DE PRIMERS AUXILIS BÀSICS NOU

Aquest taller/xerrada us pot donar informació i eines per poder actuar en casos d'emergència dins la vostra vida quotidiana. Podreu conèixer conceptes i procediments bàsics per actuar davant petits accidents. És una xerrada molt pràctica on es presenten situacions d'emergència i com es pot reaccionar. Impartit per professorat de la Creu Roja.

Dimecres, 13 i 20 de març, de 17 a 19 h, al Casal de Castelló.

Preu i inscripcions: gratuït.

Informació: Departament de Salut (972 156 323).

CURS D'INTRODUCCIÓ AL LLEURE/ CURS DE PREMONITORS/ES (Setmana Santa)

El Departament de Joventut ha dissenyat una formació per a introduir als i les participants al món del lleure. El curs vol oferir tot un seguit de coneixements, competències, recursos i experiències per obrir la porta del lleure educatiu als i les joves de 3r i 4t d'ESO, alhora que passarem uns dies ben divertits. En aquesta formació hi participa l'Agrupament Escolta AEIG Xots. Es donarà un certificat d'assistència.
Dissabte 23, dilluns 25 i dimarts 26 d'abril (Setmana Santa).
Preu i inscripcions: 8 euros. Places limitades per ordre d'inscripció, als Espais Joves del municipi, a partir del 4 de març.
Edat participants: Joves de 3r i 4t ESO.

TALLERS DE MEMÒRIA

Dimecres, de 17 a 18 h, al Casal de Castelló.

Preu i inscripcions: gratuït.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h, a l'Espai Alberes.

Dimarts i dijous, d'11 a 12 h,

al Pavelló Municipal d'Esports.

Preu i inscripcions: gratuït.

QI GONG* (pràctiques en grup)

Dilluns, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.

Dimecres, d'11 a 12 h, al Centre de Dia.

Divendres, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.

BALLS EN LÍNIA*

Dilluns, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

Dimarts, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

Dimecres, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

MUSICOTERÀPIA*

Dimecres, de 16 a 17 h, al Casal de Castelló.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.

COS ACTIU

Dilluns, de 10 a 11 h, al Centre de Dia.

Divendres, de 10 a 11 h, al Centre de Dia.

CLASSES DE GUITARRA EN GRUP

Classes de guitarra per a totes les edats. Aprendre a tocar la guitarra de manera divertida i didàctica.

A càrrec de Xavi Masó.

Grup 1 (iniciació): dimecres, de 19 a 20 h, a l'Espai Alberes.

Grup 2: dimecres, de 20 a 21 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

APRENEM A FER UNA BONA PAELLA NOU

A càrrec d'Andreu Mindan.

Dissabte 20 d'abril, de 10 a 12 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

DINAMITZACIÓ DELS PARCS URBANS DE SALUT

Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn i urbà dirigida per professionals experts.

Dimarts, a les 17.30 h, davant la Residència Toribi Duran.

Inici: 5 de setembre

Preu i inscripcions: Gratuït. Inscripcions al 686 70 78 96 (trucada o whatsapp) o a <https://activitatfísica.dipsalut.cat/>

ZUMBA NOU

Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h,

al Pavelló Municipal d'Esports.

Preu i inscripcions: 80 euros/quadrimestre.

TELES ACROBÀTIQUES

Dijous, de 20.45 a 22.15 h, a la Sala polivalent.

Preu i inscripcions: 80 euros/quadrimestre.

***Aquests cursos tenen un cost. Per a més informació:**

Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

ARTESANIA

PATCHWORK*

Dilluns, de 15 a 18 h, a l'Espai Alberes.

Dimarts, de 15 a 19 h, al Casal de Castelló.

BOIXETS*

Dilluns, de 16 a 19 h, al Casal de Castelló.

LABORS DE MITJA

Dimarts, de 15 a 17 h, al Casal de Castelló.

Divendres, de 15.30 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït.

TALLER DE PINTURA*

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h, al Convent de Santa Clara.

Dimarts, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.

Dijous, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.

Divendres, de 16 a 18 h, a l'Espai Alberes.

TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Taller per aprendre i posar en pràctica les tècniques bàsiques de restauració de mobles.

Dimarts, de 9.30 a 12 h, a El Centro.

Dimecres, de 9.30 a 12 h, a El Centro.

Preu i inscripcions: 15 euros. Places limitades.

CURS D'INTRODUCCIÓ A LA JOIERIA NOU

Curs d'introducció a la joieria, de 3 sessions de 3 hores.

Introducció al món de la joieria, tastet de diferents tècniques amb materials com metall o pedres. Treball de peces com arracades, polseres, collars, clauers...

Dimecres 14, 21 i 28 de febrer, de les 17 a les 20 h,

al Casal de Castelló.

Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

***Aquests cursos tenen un cost. Per a més informació:** Serveis a la

Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

ECOMUSEU FARINERA

TALLERS FAMILIARS:

NOU

Taller de cuina: decorar galetes amb motius de carnestoltes

Dissabte 3 de febrer, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.

NOU

Taller natural: coneixem les herbes remeieres

Dissabte 2 de març, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.

NOU

Taller de cuina: fem roses de xocolata per Sant Jordi

Dissabte 20 d'abril, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.

NOU

Taller creatiu: decorem una bossa de pa

Dissabte 11 de maig, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.

Preu i inscripcions:

Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia a l'Ecomuseu Farinera, al telèfon 972 25 05

12 (15 dies abans de cada activitat). Els nens i nenes han d'anar

acompanyats d'un/a adult/a.

Organitzen:

Ecomuseu Farinera

Ajuntament de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:

Diputació de Girona

Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

NOU

CICLE DE CURES TRADICIONALS: EINES PER TENIR CURA DE LA NOSTRA SALUT

L'Ecomuseu Farinera presenta un cicle per donar a conèixer les eines i els coneixements per tenir cura de la nostra salut a partir d'elements del nostre entorn, que fem servir diàriament per a la higiene, l'alimentació i, fins i tot, com a decoració.

En situacions d'urgència, de catàstrofes naturals o de caos, com ha passat durant la pandèmia o està passant en els països en guerra, aquests elements ens poden ser molt útils quan hi ha dolor, caigudes, problemes circulatoris, tos, etc.

L'ús d'aquests elements i coneixements no significa renunciar a consultar el professional de la salut ni deixar de prendre la medicació prescrita per aquest. Però els coneixements de cures tradicionals ens poden ajudar a viure millor, evitar els col·lapses a urgències i moltes angoixes.

El cicle de cures tradicionals està organitzat per la infermera i

professora d'Infermeria Rosa Ferrer de Dios.

Dissabtes 6,13, 20 i 27 d'abril, de 16.30 a 18.30 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Organitzen:

ABS Roses - Institut Català de la Salut

Ecomuseu Farinera

Ajuntament de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:

Diputació de Girona

Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

L'Escola Municipal de Música té una oferta de classes per a totes les edats, amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats d'expressió artística i de formació musical (llenguatge musical, cant coral i aprenentatge d'instruments). L'escola respon a un model formatiu que té la intenció de posar a l'abast de la ciutadania les eines per accedir a la pràctica musical, amb una oferta individual i col·lectiva, potenciant l'aprenentatge en grup. S'ofereixen classes de: llenguatge musical, cant coral, harmonia, conjunts instrumentals, cobla, violí, viola, contrabaix, piano, flauta travessera, saxòfon, flabiol, tible, tenora, trompeta, trombó, fiscorn, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric i bateria.

Per a més informació i inscripcions:

Escola Municipal de Música de Castelló d'Empúries "Antoni

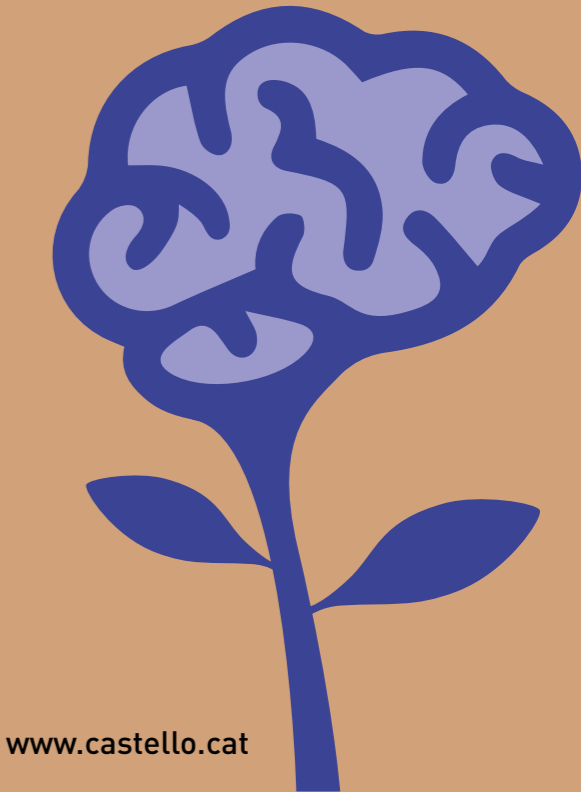
Agramont". Carrer Carbonar, 4. Tel. 972 25 05 28

A/e: musica.castellodempuries@gmail.com

AGENDA FORMATIVA 2023-2024 FEBRER-JUNY



Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries



www.castello.cat

Organitza:



Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:



Ecomuseu Farinera de Castelló d'Empúries
MNACTEC



RAMON EDOAS I ESTRAGUÉS
CASTELLÓ D'EMPÚRIES



CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA



Cambra de Comerç de Girona



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Girona

AGENDA FORMATIVA 2023-2024 FEBRER-JUNY

INSCRIPCIONS

A partir del **gener** pots sol·licitar la teva inscripció.

Per a formalitzar la inscripció ho pots fer **online** a través de la Seu Electrònica mitjançant una instància genèrica. També ho pots fer de **manera presencial** demanant cita prèvia a les oficines de l'OMAC d'Empuriabrava i del Centre Històric:

Telèfon OMAC Empuriabrava: 972 45 41 32
Telèfon OMAC Centre Històric: 972 25 04 26

SISTEMA DE PAGAMENT

Aquelles activitats que tinguin un cost es podran pagar amb targeta bancària a través de la seu electrònica de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.

Com caldrà fer-ho?

Accedeix a **www.castello.cat** > Busca la pestanya de **Seu-E i Tràmits** > Ves a **Tràmits i Gestions** > Clica a **Agenda Formativa** > Selecciona el curs que vols pagar i segueix les indicacions del web.

Als cursos amb places limitades tindran prioritat les persones empadronades al municipi.

FES-NOS PROPOSTES! NOU



Accedeix a l'enquesta a través del codi QR i respon l'enquesta per a fer propostes d'activitats, tallers i cursos que t'agradaria que s'oferissin a les peroperes agendas formatives de Castelló d'Empúries:

INFORMACIÓ

Serveis a la ciutadania

Plaça Catalunya, 1
Tel. 972 25 01 65
Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
www.castello.cat
A/e: serveisalaciutadania@castello.cat

Espai Alberes

Comercial Alberes, 45
Tel. 972 45 68 17
Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
www.castelloempren.com
A/e: castelloempren@castello.cat

Centre Cívic Empuriabrava

SC Gran Reserva, 18
Tel. 972 45 00 88
Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
A/e: promocioeconomica@castello.cat

SERVEIS

SERVEI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ

Servei d'informació, assessorament i orientació laboral dirigit a persones en edat laboral, empadronades al municipi, en procés de recerca o millora de feina. Servei d'intermediació d'ofertes de diferents empreses amb les persones usuàries del servei. Atenció amb cita prèvia als telèfons: 659 884 225 / 972 45 68 17 / 972 25 01 65

SERVEI D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ FORMATIVA

Informació, orientació i suport personalitzat per millorar l'itinerari formatiu i facilitar així la inserció laboral. Més informació al Departament d'Ensenyament de l'Ajuntament.

NOU PUNT DE SUPORT DE TRÀMITS EN LÍNIA

Acompanyament en tràmits telemàtics de tot tipus de gestions amb el suport d'una professional. Dilluns, de 9 a 11 h, al Casal de Castelló. Dimecres, de 9 a 12 h, a l'Espai Alberes. Més informació al Departament de Treball, Formació i Ocupació.

NOU SERVEI D'EMANCIPACIÓ I INCLUSIÓ JUVENIL DE L'ALT EMPORDÀ

Aquest és un servei que acompanya i dona suport als i les joves que necessiten un cop de mà per resoldre dubtes i trobar recursos a les seves necessitats. Veniu als dos espais joves del municipi i us donarem hora amb l'assessora del servei. Hi podeu trobar orientació en temes com formació, ocupació, habitatge, salut, paperassa, temes legals, permís de residència, etc. Vine i t'acompanyarem!

Per a més informació o per demanar hora, podeu venir o trucar als espais joves: joventut@castello.cat 972 156 323

FORMACIÓ BÀSICA

CURSOS DE CATALÀ (ConSORCI per a la Normalització Lingüística)

Cursos d'aprenentatge de la llengua catalana (45 hores).

Inici: 8 de gener
Final: 13 de març

Bàsic 1: dilluns i dimecres, d'11.30 a 13.30 h, al Centre de Serveis Puigmal.
Bàsic 1: dilluns i dimecres, de 18 a 20 h, al Casal de Castelló.
Bàsic 2: dilluns i dimecres, de 9 a 11 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions en línia. El 20 i 21 de desembre. Suport presencial a la inscripció el 20 i 21 de desembre, de 9 a 13 h, a l'Espai Alberes.

Es poden trobar cursos de tots els nivells 100% en línia a www.cpnl.cat

TALLERS D'ALFABETITZACIÓ

Grup 1: dilluns i dijous, de 9.15 a 11.15 h, al Casal de Castelló.
Grup 2: dimecres i divendres, de 9.15 a 11.15 h, al Centre de Serveis Puigmal.
Inici: 5 de febrer
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

FORMACIÓ OCUPACIONAL

La formació ocupacional vol **afavorir la inserció laboral de persones aturades o que busquen una millora laboral**, així com potenciar habilitats i **competències personals** per facilitar la recerca activa de feina.

Des d'aquest servei es pretén també motivar les persones aturades per a la recerca activa de feina i potenciar el vincle entre l'oferta i la demanda de personal per part de les empreses del nostre municipi, creant així una borsa de treball municipal.

AULA ACTIVA

Espai d'autoconsulta per a la cerca activa de feina, amb recursos, eines, suport i acompanyament tècnic a la cerca telemàtica. Dimarts, de 9.30 a 13.30 h, a l'Espai Alberes. Dijous, de 15 a 16 h, al Casal de Castelló.

TALLERS GRUPALS

Tallers grupals rotatius. Dilluns, de 15 a 17 h, a l'Espai Alberes. Dijous, de 9.30 a 11.30 h, al Casal Castelló.

- Actualitza el teu CV.
- Troba feina a través d'aplicacions mòbils/webs o porta a porta.
- Prepara't l'entrevista.

S'establiran grups a través de les cites prèvies i segons aforament possible.

NOU CURS D'INTRODUCCIÓ A LA PEIXATERIA (30h)

Curs destinat a conèixer els tipus de peix i marisc, netejar, filetejar i conservar. Adreçat a persones inscrites a la Borsa de Treball.Municipal i/o en procés de recerca o millora de feina. A càrrec de l'Aula Gastronòmica de l'Empordà. **Del 5 al 18 de març**, de dilluns a divendres, de 9.15 a 12.15 h, a l'Espai Alberes. **Preu i inscripcions:** gratuït. Places limitades. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o a l'Espai Alberes.

CURS DE MANIPULADOR/A D'ALIMENTS

Opció 1: Adreçat a membres de les diferents entitats del municipi per la realització de diferents actes que requereix estar en contacte amb aliments durant el seu transport, emmagatzematge, preparació, envasat, distribució i/o venda. **27 de gener**, de 9.30 a 12 h, a l'Espai Alberes.

Opció 2: Adreçat a persones que es dediquin o es vulguin dedicar a professions que requereix estar en contacte amb aliments durant el seu transport, emmagatzematge, preparació, envasat, distribució i/o venda. **21 de març**, de 9.30 a 12 h, a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o a l'Espai Alberes.

NOU ESPAI DE CONVERSA EN FRANCÈS

Punt de trobada dirigit a totes aquelles persones que volen millorar la seva expressió i comprensió oral en llengua francesa dins l'àmbit professional. **Inici: 31 de gener**
Final: 29 de maig
Dimecres, de 18.30 a 20 h al Casal Castelló
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE (Intensiu Setmana Santa)

Aquest curs capacita per a l'exercici qualificat d'aquesta professió i proporciona la formació necessària per adquirir la competència professional i el coneixement propis d'aquest sector. Un cop superat tot el procés formatiu s'obté el Diploma i el Carnet de monitor/a d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil expedit per la Generalitat de Catalunya. Impartit per professors/es de l'Escola l'Empordà. **Del 22 de març al 6 de maig**, a l'Espai Alberes i al CAR de Roses.

Preu: 265 euros (l'estada a la casa de colònies tindrà un cost adicional de 35 euros que s'hauran de pagar el mateix dia a la casa de colònies). Empadronats/es al municipi, fins a un 50% de bonificació, adreceu-vos als Espais Joves per a més informació. **Requisit:** cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs. **Informació:** Espais Joves municipals (972 156 323). **Inscripcions en línia:** escolaemporda.cat

CURS DE MONITOR/A DE MENJADORS ESCOLARS

Aquest curs és complementari al curs oficial de monitor/a, pensat per aquelles persones que volen millorar el seu currículum així com els seus coneixements per tal d'adquirir les competències necessàries en el temps de migdia que inclou el menjador escolar. Un cop superat el curs, l'Escola Empordà emet un títol propi que acredita l'aprofitament i la realització satisfactòria del curs. Diploma i carnet d'especialització en menjadors escolars, corresponent a 60 hores de formació. El format d'aquest curs és 100% online. **Inici: 15 de març**
Preu: 170 euros. Empadronats/es al municipi, fins a un 50% de bonificació, adreceu-vos als Espais Joves per a més informació. **Requisit:** cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs. **Si teniu dubtes:** Espais Joves del municipi (972 156 323). **Informació i inscripcions en línia escrivint a Google:** escolaemporda.cat - matrícula menjador escolar

CURS DE MONITOR/A DE TRANSPORT ESCOLAR

El curs té com a objectiu capacitar l'alumnat per fer competentment la tasca d'acompanyant, tant des del punt de vista de l'exigència legal com des del punt de vista educatiu. Aquesta activitat és sempre educativa, i aquest curs té la pretensió de fer-ne conscients als i les participants perquè actuïn en conseqüència. Un cop superat el curs, l'Escola Empordà emet un títol propi que acredita l'aprofitament i la realització satisfactòria del curs. Diploma i carnet d'especialització en transport escolar, corresponent a 40 hores de formació. El format d'aquest curs és 100% online. **Inici: 14 d'abril**
Preu: 125 euros. Empadronats/es al municipi, fins a un 50% de bonificació, adreceu-vos als Espais Joves per a més informació. **Requisit:** cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs. **Si teniu dubtes:** Espais Joves del municipi (972 156 323). **Informació i inscripcions en línia escrivint a Google:** escolaemporda.cat - matrícula transport escolar

CURS DE VETLLADOR/A

El curs de vetllador/a-monitor/a d'infants amb necessitats educatives especials té com a objectiu capacitar l'alumnat per ser competent en la tasca de suport dins les aules a infants amb necessitats educatives especials. Un cop superat el curs, l'Escola Empordà emet un títol propi. Diploma i carnet de vetllador/a, especialització en monitoratge d'infants amb necessitats educatives especials, corresponent a 60 hores de formació. El format d'aquest curs és 100% online. **Inici: 17 de maig**
Preu: 185 euros. Empadronats/es al municipi, fins a un 50% de bonificació, adreceu-vos als Espais Joves per més informació. **Requisit:** cal tenir 18 anys complerts el primer dia del curs. **Si teniu dubtes:** Espais Joves del municipi (972 156 323). **Informació i inscripcions en línia escrivint a Google:** escolaemporda.cat - matrícula vetllador/a

NOU CURS DE PRIMERS AUXILIS BÀSICS (Títol oficial Creu Roja)

Aquest curs consta de 40 hores de formació, tant online com presencial. Al final del curs es donen 2 diplomes (desfibril·ladors i Primers Auxilis). **Inici: primavera de 2024**
Preu: 210 euros (per confirmar). Places limitades. **Inscripcions i informació:** 972 156 323 (Espais Joves del municipi, Departament de Salut).