



Pavelló Municipal d'Esports

FULL D'INSCRIPCIÓ AL GIMNÀS
MUNICIPAL

Nom i cognoms

Data de naixement

Adreça: carrer/plaça/av.

Núm

Bloc

Escala

Pis

Porta

Municipi

Codi postal

Província

DNI/NIE/Passaport

Telèfon

Adreça electrònica

QÜESTIONARI D'APTITUD PER A L'ACTIVITAT FÍSICA

Aquest test li indicarà si ha de consultar el seu metge abans de fer exercici físic intens. Si té més de 69 anys i no ha estat sempre una persona activa consulti el seu metge abans d'incrementar el seu nivell d'activitat. Contesti SI o NO a les preguntes següents:

- Us ha dit mai el seu metge que té algun problema cardíac i que només hauria de fer exercici físic recomanat per ell? si ☐ no ☐
- Nota dolor al pit quan fa activitat física? si ☐ no ☐
- En l'últim mes, ha notat dolor al pit mentre feia activitat física? si ☐ no ☐
- Alguna vegada ha perdut la consciència o ha perdut l'equilibri perquè s'ha marejat? si ☐ no ☐
- Té algun problema d'ossos o a les articulacions que pugui empitjorar si canvia el seu nivell d'activitat física? si ☐ no ☐
- El seu metge li ha prescrit medicació (per exemple: diürètics) per a la pressió arterial o per a un problema cardíac? si ☐ no ☐
- Coneix alguna altra raó per la qual no pugui fer activitat física? si ☐ no ☐

Resultats:

- 1 | Si ha contestat SI a alguna de les preguntes, cal que consulti el seu metge abans d'augmentar el seu nivell d'activitat física per tal de fer una avaluació de la seva condició física i determinar quin tipus d'activitat física pot dur a terme. Porti'ns llavors l'informe mèdic per tal que els monitors esportius en tinguin coneixement.
- 2 | Si ha contestat NO a totes les preguntes pot estar raonablement segur d'incrementar el nivell d'exercici físic, encara que és recomanable una avaluació de la seva condició física. En qualsevol cas l'increment gradual dels exercicis adequats afavoreix la millora de la condició física, tot minimitzant o eliminant les sensacions incòmodes o desagradables. Si té qualsevol dubte es pot adreçar al servei d'assessorament esportiu.
- 3 | Si pateix una afecció temporal benigna, com ara refredat o febre, o no es troba bé en aquest moment, és aconsellable que ajorni l'activitat que es proposa dur a terme.

Pavelló Municipal

Plaça Francesc Macià s/n



📞 972 15 86 00

✉ esports@castello.cat

🌐 www.castello.cat/esports

FULL D'AUTORITZACIÓ D'UTILITZACIÓ DE LA IMATGE

Per mitjà del present document, jo amb DNI/NIE/passaport atorgo als organitzadors el dret i permís per a captar, enregistrar, usar, publicar i distribuir imatges meves, a través de qualsevol mitjà de comunicació de la nostra entitat.

Les vostres dades personals s'incorporaran en els fitxers del Consell Esportiu de l'Alt Empordà i/o Ajuntament de Castelló d'Empúries, únicament amb la finalitat de tenir les dades actualitzades en el cens propi. En compliment de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal, podreu exercir-ne el dret d'accés, modificació, cancel·lació i oposició quan ho cregueu oportú.

Consentiment per al tractament de dades: Si ☐ No ☐

INFORMACIÓ

Atenció: les places al gimnàs municipals són limitades. Una vegada rebuda la preinscripció amb tota la documentació necessària, **ens posarem en contacte amb vosaltres per informar-vos**. El primer pagament es farà en el moment de fer la inscripció i es pagarà el quadrimestre complert. Els pagaments següents es faran per domiciliació bancària i també seran quadrimestrals.

La preinscripció es pot fer de manera presencial, preferiblement amb cita prèvia, o per via telemàtica a través de la web www.castello.cat

Per formalitzar la inscripció cal adjuntar:

- ⚡ Fotocòpia de la targeta sanitària
- ⚡ Fotocòpia DNI/NIE/passaport
- ⚡ Mandat bancari

Signatura de l'abonat/abonada

El/la representant legal del/de la menor

Castelló d'Empúries, **de** **de 20**

Informació bàsica de protecció de dades:

De conformitat amb el Reglament (UE) 2016/679, Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) us informem que les dades consignades en aquest document seran incorporades al tractament: Gimnàs Municipal de Castelló d'Empúries.

Responsable del tractament: Ajuntament de Castelló d'Empúries.

Encarregat del tractament: Ajuntament de Castelló d'Empúries.

Finalitat: Gestionar les inscripcions del gimnàs municipal dirigides al Departament d'Esports i informació de les activitats.

Legitimació: Compliment de missió d'interès públic (art 6.1.e RGPD).

Destinataris: No es cediran dades a tercers tret d'obligació legal.

Drets de les persones interessades: es poden exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, oposició al tractament i sol·licitud de la limitació del tractament adreçant-se a l'Ajuntament de Castelló d'Empúries ajuntament@castello.cat.

Podeu consultar la informació addicional i detallada sobre protecció de dades al web municipal.

Consentiment per al tractament de dades Sí ☐ NO ☐

Pavelló Municipal

Plaça FrancescMacià s/n

972 15 86 00

esports@castello.cat