SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

TALLERS DE MEMÒRIA
Grup 1: dimecres, de 16 a 17 h, al Casal de Castelló.
Grup 2: dimecres, de 17 a 18 h, al Casal de Castelló.
Inici: 7 d'octubre
Preu i inscripcions: gratuït.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
Dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimarts i dijous, d'11 a 12 h, al Pavelló Municipal d'Esports.
Preu i inscripcions: gratuït.

QI GONG*
Dilluns, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.
Dimecres, d'11 a 12 h, al Centre de Dia (El Cau).
Dimecres, de 18 a 19 h, a l'Espai Alberes.
Divendres, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.

BALLS EN LÍNIA*
Dilluns, de 17 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimarts, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimecres, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes (grup d'iniciació).

MUSICOTERÀPIA*
Dimecres, de 16 a 17 h, al Casal de Castelló.
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.

COS ACTIU
Dilluns i divendres, de 10 a 11 h, al Centre de Dia (El Cau).
Preu i inscripcions: gratuït.

CLASSES DE GUITARRA EN GRUP
Classes de guitarra per a totes les edats. Aprendre a tocar la guitarra de manera divertida i didàctica.
A càrrec de Xavi Masó.
Grup 1: dimecres, de 19 a 20 h, a l'Espai Alberes (grup d'iniciació).
Grup 2: dimecres, de 20 a 21 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

ZUMBA
Modalitat esportiva que consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins senzills i repetitius.
Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports.
Preu i inscripcions: 80 euros / quadrimestre. Inscripcions amb sistema d'autoliquidació a través del web: www.castello.cat/esports

TELES ACROBÀTIQUES
Modalitat esportiva relacionada amb el circ que consisteix en realitzar evolucions coreogràfiques i acrobàtiques en unes teles que pengen del sostre
Dijous, de 20.15 a 21.45 h, a la Sala polivalent.
Preu i inscripcions: 80 euros / quadrimestre. Inscripcions amb sistema d'autoliquidació a través del web: www.castello.cat/esports

EN FORMA
Activitat dirigida variada que combina tonificació, estiraments, GAC i entrenaments funcionals. Amb música i material divers, es treballen tots els grups musculars de manera dinàmica i entretinguda.
Dimarts i dijous, de 18 a 19 h, al Pavelló Municipal d'Esports.
Preu i inscripcions: 80 euros / quadrimestre. Inscripcions amb sistema d'autoliquidació a través del web: www.castello.cat/esports

SESSIONS D'ACTIVITAT FÍSICA PER L'ENTORN NATURAL I URBÀ
Dilluns, d'10.15 a 11.15 h, davant la Residència Toribi Duran.
Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions a 609 176 190 o a https://activitatfisica.dipsalut.cat/ o contacta amb pramos@activitatfisica.dipsalut.cat o https://activitatfisica.dipsalut.cat/

CÀPSULES DIGITALS
Aprèn a utilitzar les múltiples funcions del teu *smartphone*.
Dimecres, de 10 a 11.30 h, al Casal de Castelló.
Inici: a determinar.
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

TALLER DE MÒBIL
Aprèn a utilitzar les aplicacions del teu mòbil. Taller per a persones majors de 65 anys.
Dimarts, de 10 a 11 h, a l'Espai Alberes.
Inici: a determinar.
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

CURS DE GRALLA I PERCUSSIÓ
Curs bàsic per a gegants i altres entitats populars. Obert a totes les edats i sense necessitats de coneixements musicals previ.
Dia i lloc a determinar.
Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

NOU

BATXATA
Dimarts, de 16.30 a 17.30 h,
a l'Auditori del Centre de Serveis Puigmal.
Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

NOU

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL, UN NOU MÓN
Amplia els teus coneixements sobre intel·ligència artificial i descobreix noves eines, aplicacions i funcionalitats. Una xerrada pràctica adreçada a persones que ja tenen unes nocions bàsiques sobre IA i coneixen o han utilitzat alguna de les eines més habituals, i que volen anar una mica més enllà. Veurem diferents plataformes i aplicacions, funcionalitats, exemples pràctics, consells per treure'n més profit i noves possibilitats d'ús tant en l'àmbit personal com professional.
Dijous 22 d'octubre, de 18 a 19.30 h, a la Capella del Convent de Santa Clara.
Preu i inscripcions: gratuït. Per inscriure't, envia un correu electrònic a ensenyament@castello.cat

NOU

MAQUILLATGE
Taller pràctic per aprendre les bases del maquillatge: preparació de la pell, aplicació dels diferents productes, combinació de colors i tècniques per aconseguir un acabat natural o més elaborat segons l'ocasió.
Dissabte 7 de novembre, de 16.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

NOU

JOCS DE TAULA
Una sessió per conèixer i provar diferents jocs de taula, entendre com funcionen i descobrir les habilitats que desenvolupen. Vine sol/a o amb la teva colla i gaudeix d'una estona de joc, estratègia i diversió.
Dissabte 21 de novembre, de 16 a 20 h, a la Capella del Convent de Santa Clara.
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades. Per inscriure't, envia un correu electrònic a ensenyament@castello.cat

***Aquests cursos tenen un cost. Per a més informació:**
Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).



ARTESANIA

PATCHWORK*
Dilluns, de 15.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimarts, de 16 a 19 h, al Casal de Castelló.

TALLER DE MANUALITATS
Aprèn a fer macramé, scrapbooking, cartonatge i altres tècniques.
Dimecres, de 15 a 18 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

BOIXETS*
Dilluns, de 16 a 19 h, al Casal de Castelló.

TALLER DE PINTURA*
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h, al Convent de Santa Clara.
Dimarts, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.
Dijous, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.

TALLER DE DIBUIX
Divendres, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.
Preu i inscripcions: 15 euros. Places limitades.

TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES
Taller per aprendre i posar en pràctica les tècniques bàsiques de restauració de mobles.
Dimarts, de 9.30 a 12 h, a La Fusteria.
Dimecres, de 9.30 a 12 h, a La Fusteria.
Preu i inscripcions: 15 euros. Places limitades.

***Aquests cursos tenen un cost. Per a més informació:**
Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA ANTONI AGRAMONT

L'Escola Municipal de Música té una oferta de classes per a totes les edats, amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats d'expressió artística i de formació musical (llenguatge musical, cant coral i aprenentatge d'instruments).

L'escola respon a un model formatiu que té la intenció de posar a l'abast de la ciutadania les eines per accedir a la pràctica musical, amb una oferta individual i col·lectiva, potenciant l'aprenentatge en grup.

Nou període d'inscripcions
De l'1 al 13 de setembre, via instància genèrica, de manera telemàtica o presencial. Tota la informació al web de l'ajuntament.

S'ofereixen classes de: llenguatge musical, cant coral, harmonia, conjunts instrumentals, cobla, violoncel, contrabaix, flauta travessera, saxòfon, flabiol, tible, tenora, trompeta, trombó, fiscorn, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric i bateria.

Escola Municipal de Música de Castelló d'Empúries "Antoni Agramont". Carrer Carbonar 4.
Tel. 972 25 05 28 / A/e: escolademusica@castello.com

ECOMUSEU FARINERA

TALLERS FAMILIARS

Taller de cuina: Fem un atrapasomnis de xocolata, n'hi haurà per llepar-se'n els dits!
Dissabte 19 de setembre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys.

Taller de cuina: decorem cupcakes de tardor.
Dissabte 17 d'octubre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys.

Taller de robòtica: impressió d'un clauer 3D.
Dissabte 14 de novembre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: gratuït.

Taller creatiu: creació de postals de Nadal amb paper elaborat artesanalment.
Dissabte 19 de desembre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys.

TALLERS PER A ADULTS

NOU

Coca de forner
Aprenem a fer una coca de forner de la mà d'un expert.
Dissabte 3 d'octubre, de 10.30 a 12.30 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros.

NOU

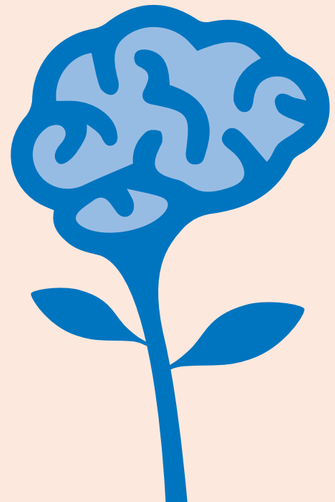
Cuinem amb flors silvestres
Aprendrem a cuinar amb flors silvestres del nostre entorn.
Dissabte 21 de novembre, de 10.30 a 12.30 h,
a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros.

Elaboració de pa
Curs d'elaboració casolana de pa amb blats antics i fermentació natural.
Sessió 1: Ingredients, massa mare, fermentacions i microorganismes
Sessió 2: Pastar, formar, enfornar, la cocció i la conservació.
Els dissabtes 28 de novembre i 12 de desembre, de 10.30 a 13 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 30 euros, les dues sessions.

Inscripcions:
Al telèfon 972 25 05 12 o informació@ecomuseu-farinera.org

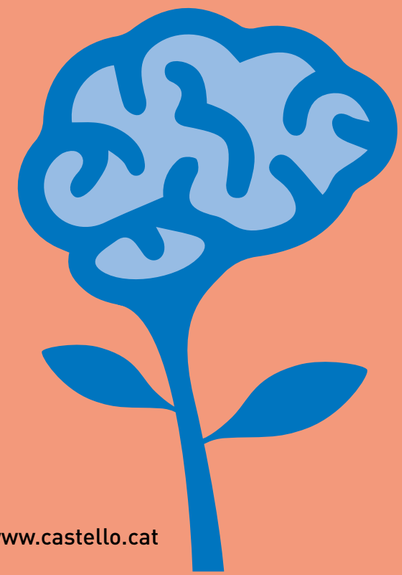
Organitzen:
Ecomuseu Farinera
Ajuntament de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:
Diputació de Girona
Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya



AGENDA FORMATIVA
SETEMBRE–DESEMBRE 2026

Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries



www.castello.cat

Organitza:

Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:

Ecomuseu Farinera de Castelló d'Empúries MNACTEC

Escola Municipal de Música de Castelló d'Empúries Antoni Agramont

Biblioteca Ramon Bordas i Estradués Castelló d'Empúries

Consorci per a la Normalització Lingüística

Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Diputació de Girona

Canal oficial de Whatsapp:

AGENDA FORMATIVA

SETEMBRE-DESEMBRE 2026

INSCRIPCIONS

A partir del **16 de setembre** pots sol·licitar la teva inscripció.

Per formalitzar la inscripció cal presentar una instància genèrica i adjuntar el formulari de l'Agenda Formativa, i es pot fer tant **en línia** a través de la Seu Electrònica com **de manera presencial**, amb cita prèvia, a les oficines de l'OMAC d'Empuriabrava o del Centre Històric.

Telèfon OMAC Empuriabrava: 972 45 41 32
Telèfon OMAC Centre Històric: 972 25 04 26

SISTEMA DE PAGAMENT
Aquelles activitats que tinguin un cost es podran pagar amb targeta bancària a través de la **seu electrònica de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries a l'Oficina Virtual Tributària (OVT)**.

Com fer-ho?
Accedeix a **www.castello.cat** > Busca a la dreta de la pàgina principal la pestanya d'**Oficina Virtual Tributària (OVT)** o bé, accedeix a **www.tributs.castello.cat** > Clica a **Agenda Formativa** > Selecciona el curs que vols pagar i segueix les indicacions del web.

Als cursos amb places limitades tindran prioritat les persones empadronades al municipi.

OPINA!

Accedeix a l'enquesta a través del codi QR i respon l'enquesta per a fer propostes d'activitats, tallers i cursos que t'agradaria que s'oferissin a les properes agendes formatives de Castelló d'Empúries.

INFORMACIÓ

Serveis a la ciutadania
Plaça Catalunya, 1
Tel. 972 25 01 65
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 8 a 14 h
www.castello.cat

Espai Alberes
Comercial Alberes, 45
Tel. 972 45 68 17
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 9 a 14 h

Centre Cívic Empuriabrava
SC Gran Reserva, 18
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 9 a 14 h

SERVEIS

SERVEI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ

Servei d'informació, assessorament i orientació laboral dirigit a persones en edat laboral, empadronades al municipi, en procés de recerca o millora de feina.
Servei d'intermediació d'ofertes de diferents empreses amb les persones usuàries del servei.
Atenció amb cita prèvia als telèfons:
659 884 225 / 972 45 68 17 / 972 25 01 65

SERVEI D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ FORMATIVA

Informació, orientació i suport personalitzat per millorar l'itinerari formatiu i facilitar així la inserció laboral.
Més informació al Departament d'Ensenyament de l'Ajuntament.

PUNT DE SUPORT DE TRÀMITS EN LÍNIA

Necessites ajuda amb l'ús del mòbil o algun tràmit telemàtic?
T'oferim orientació i acompanyament.
Truca al 609 057 916 i demana cita prèvia.
Més informació al Departament de Treball, Formació i Ocupació.

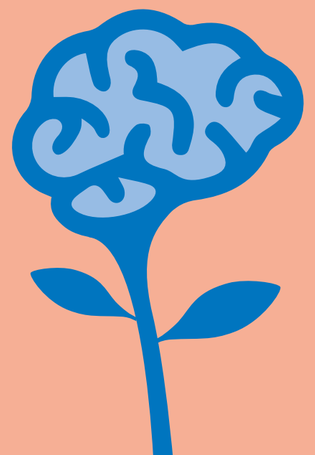
SERVEI D'ORIENTACIÓ JUVENIL IMPULSA'T

Servei comarcal adreçat a joves d'entre 16 a 29 anys, per a rebre suport en diferents àmbits:
Servei comarcal adreçat a joves d'entre 16 a 29 anys, per a rebre suport en diferents àmbits:
- Orientació per ajudar a definir objectius professionals.
- Acompanyament pel retorn a l'àmbit educatiu.
- Informació de recursos formatius de la comarca.
- Informació de serveis i recursos sobre el mercat laboral de l'Alt Empordà.
- Acompanyament integral en temes d'emancipació (habitatge, inclusió social...) a joves en situació irregular.
- Informació i ajuda en el procés d'inscripció al programa de Garantia Juvenil.
- Assessorament per elaborar el CV i entrevistes laborals.
- Sessions grupals relacionades amb l'àmbit formatiu i laboral.
- Assessorament documental per a joves nouvinguts.
- Acompanyament i orientació sobre diferents tràmits: homologació d'estudis, inscripcions a programes...
- Realització de programes formatius i cursos d'idiomes

Per demanar hora us podeu adreçar als Espais Joves del municipi, a joventut@castello.cat o al 972 15 63 23.

GIMNÀS MUNICIPAL

De dilluns a divendres, de 8.30 a 21.30 h, i dissabtes, de 9 a 14 h.
Inclou servei d'assessorament individualitzat.
Preu i inscripcions: 60 euros / quadrimestre.
Descomptes pels jubilats.
Inscripcions amb sistema d'autoliquidació a través de la web: www.castello.cat/esports.



FORMACIÓ BÀSICA

CURSOS DE CATALÀ (Consorci per a la Normalització Lingüística)

Cursos d'aprenentatge de la llengua catalana (45 hores).
A1.1: dilluns i dimecres, de 18 a 20 h, al Casal de Castelló.
Bàsic 1: dilluns i dimecres, de 15.30 a 17.30 h, al Centre de Serveis Puigmal.
Bàsic 2: dilluns i dimecres, de 9 a 11 h, a l'Espai Alberes.
Bàsic 3: dilluns i dimecres, de 18 a 20 h, al Centre de Serveis Puigmal.
Inici: 28 de setembre
Final: 9 de desembre
Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions en línia i presencialment. El 16 de setembre, de 9 a 13 h i de 17 a 19 h, i el 17 i 18 de setembre, de 9 a 13 h, a l'Espai Allberes.
Es poden trobar cursos de tots els nivells 100% en línia a www.cpnl.cat

TALLERS D'ALFABETITZACIÓ

Grup 1: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h, al Centre de Serveis Puigmal.
Grup 2: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h, al Centre de Serveis Puigmal.
Inici: 6 d'octubre
Final: 10 de desembre
El 29 de setembre i l'1 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h, es duran a terme proves de nivell i suport presencial a la inscripció.
Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

NOU AULA GASTRONÒMICA

NOU CUINAR EN FRED

Descobreix tècniques de cuina sense fogons fàcils d'aplicar a casa, elaborant escabetxos, macerats, envinagrats, confitats, curats, preparacions per osmosi i fermentacions per donar un toc diferent als teus plats.
Dissabte 14 de novembre, de 10 a 12 h, a l'Aula Gastronòmica (Residència Toribi Duran).
A càrrec de Quim Serra.
Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

NOU APERITIUS DE NADAL

Aprèn a elaborar i degustar aperitius nadalencs originals i fàcils de preparar per sorprendre els teus amics i familiars durant les festes.
Dissabte 19 de desembre, de 10 a 12 h, a l'Aula Gastronòmica (Residència Toribi Duran).
A càrrec de Quim Serra.
Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

NOU JOVES A LA CUINA! RECEPTES DE TEMPORADA

Un espai per descobrir la cuina de temporada des d'una mirada jove, creativa i propera. Aprendrem a cuinar receptes de la gastronomia catalana amb productes de proximitat i tècniques senzilles per poder-les reproduir a casa. **Per a infants i joves de 9 a 16 anys**.
Dimecres 4 i 11 de novembre, de 16.30 a 18.30 h, a l'Aula Gastronòmica (Residència Toribi Duran).
A càrrec de Tomàs Brull de Cala Navega.
Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

FORMACIÓ OCUPACIONAL

La formació ocupacional vol **afavorir la inserció laboral de persones aturades** o que volen una millora laboral, així com potenciar habilitats i **competències personals** per facilitar la recerca activa de feina.

Des d'aquest servei es pretén també motivar les persones aturades per a la recerca activa de feina, i potenciar el vincle entre l'oferta i la demanda de personal per part del teixit econòmic.

AULA ACTIVA

Espai de consulta per a la cerca activa de feina, amb recursos, eines, suport i acompanyament tècnic a la cerca telemàtica.
Dimarts, de 9.30 a 13.30 h, a l'Espai Alberes.

TALLERS GRUPALS*

Tallers grupals rotatius.
Dilluns, de 15 a 17 h, a l'Espai Alberes.
Dijous, de 15 a 17 h, al Servei a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.

- El teu CV al dia: claus per fer-lo visible i efectiu
- Com buscar feina avui: APPS, Webs i mètodes tradicionals
- Del currículum a l'entrevista, respondre amb encert
- Com accedir a una oferta pública de feina pas a pas

***S'estabiliran grups a través de les cites prèvies i segons aforament possible.**

QUÈ SABEM DE L'ENTORN LABORAL?

Sessions formatives de petit format pensades per oferir eines pràctiques que ajudin a conèixer millor el món laboral amb conceptes útils i aplicables.

Treballar i cuidar. Permisos i prestacions per fer-ho possible
Principals drets laborals, permisos i prestacions vinculades a la maternitat, la paternitat i les cures en general a les quals tenint accés.
Dijous 3 de novembre, de 15.30 a 16.30 h, a l'Escola Infantil Municipal Passeig de les Oques.
Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o al telèfon Servei Municipal Ocupació 659 884 225 o a l'Escola Infantil Municipal.

Drets i deures laborals bàsics
Informar i apoderar persones en relacions laboral justes i saludables, conèixer els drets i obligacions laborals i les estratègies per defensar-los.
Dijous 19 de novembre, de 9.30 a 10.30 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o al telèfon Servei Municipal Ocupació 659 884 225.

Formació i oportunitats reals. Certificats de professionalitat
Descobrir els recursos formatius de proximitat, els certificats de professionalitat i l'acreditació de competències com a eines per millorar les oportunitats laborals. Una xerrada per conèixer els oficis amb més demanda i aprendre a identificar itineraris formatius útils, evitant formacions poc fiables.
Dijous 26 de novembre, de 9.30 a 10.30 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o al telèfon Servei Municipal Ocupació 659 884 225.



BIBLIOTECA RAMON BORDAS I ESTRAGUÉS

ACTIVITATS PER A ADULTS

NOU **Una biografia teatralitzada: a casa na Clementina Arderiu. Cadaqués, 1959.**
Interpretació: Isabel Periago i Fèlix Vidal. Música: Havard Enstad.
Dramatúria i direcció: Jordi Folck.
Divendres 4 de desembre, a les 19 h, a la Biblioteca Ramon Bordas i Estragués.

ACTIVITATS FAMILIARS

NOU **Taller familiar: com explicar contes a infants de 18 a 48 mesos**
Tres sessions teoricopràctiques, en què les famílies acompanyats dels seus fills, descobriran eines i recursos per a poder explicar els contes de la biblioteca a casa.
A càrrec d'Olga Cercós.
Divendres 20 i 27 de novembre i 4 de desembre, a les 17 h, a la Biblioteca Ramon Bordas i Estragués.

CLUBS DE LECTURA

De novel·la:
Dijous 19 de novembre, a les 19.30 h
Florence, la indòmita, de Joan Manuel Soldevilla.
Amb la presència de l'autor.

De teatre:
Dijous 29 d'octubre, a les 19.30 h
El cadell, de Josep Maria Miró.
Conducció a càrrec de M. Rosa Oliveras.

Dijous 26 de novembre, a les 19.30 h
L'hostal de les tres Camèlies, de Mercè Rodoreda.
Conducció a càrrec de M. Rosa Oliveras.

De còmic:
Dijous 8 d'octubre, a les 19.30 h
Los combates cotidianos, de Manu Lacernet.
Conducció a càrrec d'Ovídia Barneo.

De lectura juvenil (de 12 a 15 anys):
Dijous 29 d'octubre, a les 17.15 h
El clan de la lloba, de Maite Carranza.
Conducció a càrrec de Judith Ardite.

Dijous 26 de novembre, a les 17.15 h
Operística, de Kyo Maclear.
Conducció a càrrec de Judith Ardite.

CLUB D'AUDICIÓ

Divendres 16 d'octubre, a les 19 h
L'elisir d'amore, de Gaetano Donzietti.
A càrrec de Meritxell Tena, de la Fundació Òpera Catalunya.
Acte vinculat a la representació de l'òpera que es farà al Teatre Jardí, de Figueres, l'1 de novembre.

CICLE 78 RPM

Dijous 12 de novembre, a les 19 h
Ay! que me desmayo de goso y contento.
La música al dietari de coses memorables d'en Jeroni Pujades.
A càrrec d'Oriol Crespo.