Extraescolars esportives municipals

Iniciació esportiva

JOCS PREESPORTIUS

HORARI
De 16.30 a 17.45 h

EDATS
Educació infantil (I4 / I5)

DIA I LLOC
Dimarts I4 / I5 - Pavelló Municipal d'Esports (Recollida a les 16 h a l'escola Ruiz Amado)

Dilluns I4 / I5 - Pati Escola Joana d'Empúries (Recollida a les 16 h a l'escola Joana d'Empúries)

PREU
50 € / anual
*Inclou participació gratuïta als cross comarcals

Multiesports

BÀSQUET, HANDBOL, RUGBI, FUTBOL SALA, HOQUEI, BÀDMINTON...

HORARI
De 16.30 a 17.45 h

EDATS
Educació primària (1r / 2n)

DIA I LLOC
Dijous 1r / 2n - Pavelló Municipal d'Esports (Recollida a les 16 h a l'escola Ruiz Amado)

Dimecres 1r / 2n
Pati Escola Joana d'Empúries (Recollida a les 16 h a l'escola Joana d'Empúries)

PREU
50 € / anual
*Inclou participació gratuïta als cross i trobades esportives comarcals

Teles i acrobàcies

LLOC
Sala polivalent

DIES i HORES
Dijous de 16.15 a 17.30 h
1r / 2n /3r

Dijous de 17.30 a 18.45 h
4t /5è /6è

Dijous de 18.45 a 20.15 h ESO

PREU
80 € / quadrimestre
Places limitades

INSCRIPCIONS
Del 14 al 27 de setembre
Inscripcions amb sistema d'autoliquidació a través de la web:
www.castello.cat/esports

MÉS INFORMACIÓ
esports@castello.cat
/ 972 15 86 00

Entitats esportives

CLUB BÀSQUET CASTELLÓ
basquet@basquetcastello.cat
630 838 151 (Mercè)

CLUB VOLEI CASTELLÓ
cvcastellodempuries@gmail.com
659 572 907 (Montse)

CLUB PATÍ CASTELLÓ D'EMPÚRIES
clubpaticastelloempuries@gmail.com
633 188 033 (Lidia)

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA HAJIME (JUDO)
ikigaiempordajudo@gmail.com
722 688 261 (Ada)

XON'S REM EMPURIABRAVA
secrexons@gmail.com
655 674 134 (Ester)

CLUB REM EMPÒRIUM
clubrememporium@gmail.com
665 500 541 (Ruben)

CLUB FUTBOL EMPURIABRAVA CASTELLÓ
cfempuriabravacastello@gmail.com
608 393 339 (Gabi)

CLUB FUTBOL ESPLAIS
cfesplais@gmail.com
652 317 476 (Fernando) / 667 459 697 (David)

CLUB RUGBI ALT EMPORDÀ
https://www.rugbyclubaltemporda.cat/
633 440 858 (Lluís)

KING CRICKET CLUB EMPURIABRAVA
hasanrazaali9@gmail.com
632 472 292 (Ali)



EXTRAESCOLARS ESPORTIVES MUNICIPALS

D'octubre 2026 a maig 2027

Organitza:

Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries

Àrea d'Esports

Col·labora:

Diputació de Girona

Consell Esportiu Alt Empordà

Programa municipal d'activitats fisicoesportives

Gimnàs municipal

HORARI
De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
Dissabtes de 9 a 14 h

LLOC
Pavelló Municipal d'Esports

PREU
60 € / quadrimestre
*Inclou servei d'assessorament individualitzat

Zumba

Modalitat esportiva que consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins senzills i repetitius.

HORARI
Dilluns i dimecres de 9.30 h a 10.30 h

LLOC
Pavelló Municipal d'Esports

PREU
80 € / quadrimestre

En forma

Activitat dirigida variada que combina tonificació, estiraments, GAC i entrenaments funcionals. Amb música i material divers, es treballen tots els grups musculars de manera dinàmica i entretinguda.

HORARI
Dimarts i dijous de 18 a 19 h

LLOC
Pavelló Municipal d'Esports

PREU
80 € / quadrimestre

Teles i acrobàcies

Modalitat esportiva relacionada amb el circ que consisteix en realitzar evolucions coreogràfiques i acrobàtiques en unes teles que pengen del sostre.

HORARI
Dijous de 20.15 h a 21.45 h

LLOC
Sala polivalent

PREU
80 € / quadrimestre
Places limitades

Pack dirigides: Zumba + En forma

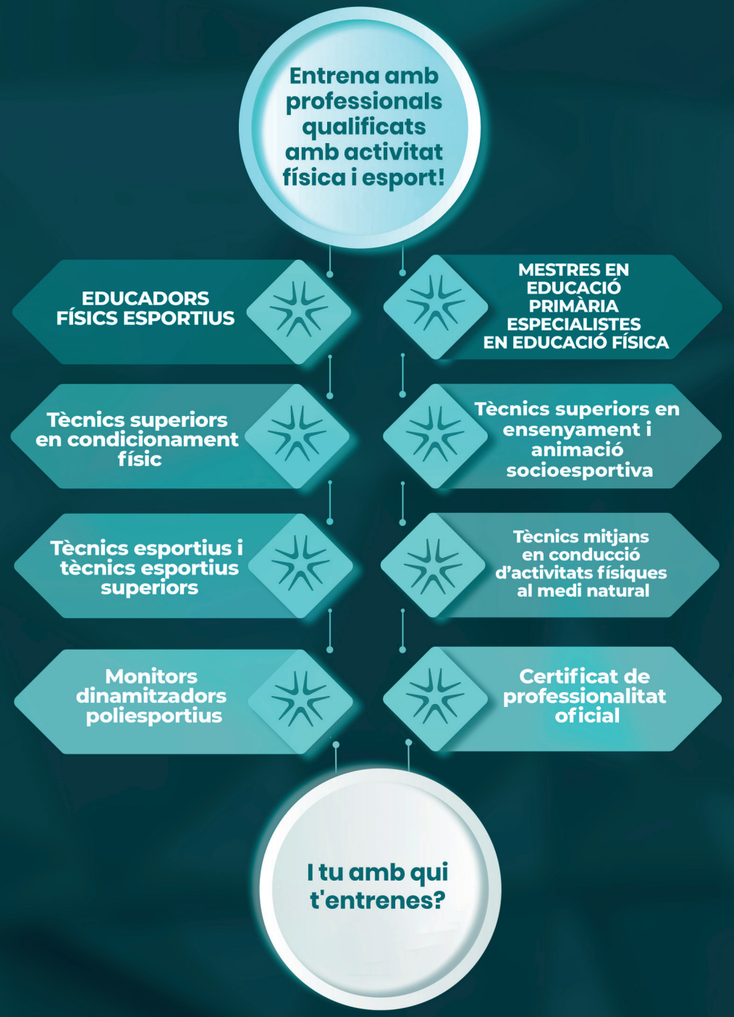
PREU
120 € / quadrimestre

Pack complet: Gimnàs + Zumba + En forma

PREU
160 € / quadrimestre

INSCRIPCIONS
Del 14 al 27 de setembre
Inscripcions amb sistema d'autoliquidació a través de la web:
www.castello.cat/esports

MÉS INFORMACIÓ
esports@castello.cat
/ 972 15 86 00





PROGRAMA MUNICIPAL D'ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

D'octubre 2026 a maig 2027

Organitza:

Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries

Àrea d'Esports

Col·labora:

Diputació de Girona

Consell Esportiu Alt Empordà